



Me quejo de _____ porque _____

Ejercicio:

Escribe acerca de las personas o situaciones en tu vida de las que te quejas y por qué. Después de completar la lista, cuestiona cada una con las 2 preguntas a continuación y por cada inversión da ejemplos de la inversión.

Ejemplo:

“Me quejo de Juan porque no hace su tarea.

1. ¿Es absolutamente cierto?

Sí

2. ¿Cuál es una inversión fuera de la carencia, la falta o la falla?

No me quejo de Juan porque sí hace su tarea

Ejemplos de la inversión:

Juan sí ha hecho su tarea en otras ocasiones

Me quejo de _____ porque _____

1. ¿Es absolutamente cierto?

2. ¿Cuál es una inversión fuera de la carencia, la falta o la falla?

Me quejo de _____ porque _____

1. ¿Es absolutamente cierto?

2. ¿Cuál es una inversión fuera de la carencia, la falta o la falla?



Me quejo de _____ porque _____

1. ¿Es absolutamente cierto?

2. ¿Cuál es una inversión fuera de la carencia, la falta o la falla?

Me quejo de _____ porque _____

1. ¿Es absolutamente cierto?

2. ¿Cuál es una inversión fuera de la carencia, la falta o la falla?

Me quejo de _____ porque _____

1. ¿Es absolutamente cierto?

2. ¿Cuál es una inversión fuera de la carencia, la falta o la falla?
